

# Sikkerhedsinstruks for Badning ved Levuk

---

## Indhold

1. Identifikation af leder .....	2
2. Beskrivelse af badeaktiviteter .....	2
Badeområde .....	2
Badeaktivitet.....	3
Badesikkerhed.....	3
Logbog.....	3
3. Identifikation af risici.....	3
4. Tiltag til at imødegå risici.....	4
5. Operative forholdsregler, som skal følges af de badende.....	4
6. Forholdsregler som sikre at alle kan reddes ved ulykke .....	5
7. Forholdsregler, der sikrer tilkaldelse af assistance .....	5
8. Forholdsregler, der sikrer tilgængelig information om badeaktivitet .....	5
9. Evaluering af utilsigtede hændelser eller ulykker.....	5

## 1. Identifikation af leder

Leder

Benjamin Goings

Levuk

Milnersvej 39 A

3400 Hillerød

Mobil: 27 52 82 17

cvr. nr: 33022611

Sikkerhedsinstruksen formidles og håndhæves af de til enhver tid deltagende medarbejdere. Alle skal tage et ansvar og bruge deres sunde fornuft.

## 2. Beskrivelse af badeaktiviteter

Der er rig mulighed for at gå til stranden og bade i havet med Levuk. Der bades fra Sletten strand nær Hundested.

### Badeområde

Badeområdet er Sletten strand. Der bades fra stranden og fra gangbroen, der er tilpasset kørestolsbrugere.

Som minimum deltager 4 medarbejdere i badeaktiviteter. Medarbejderne afgrænser et badeområde, således at der er 2 medarbejdere i vandet og 2 medarbejdere på land, der danner en firkant. Deltagerne må bade indenfor denne firkant. De 2 medarbejdere i vandet er i til navlen.

## Badeaktivitet

Fritidsbadning

### Badesikkerhed

1. Badning foregår ved temperaturer OVER 10 grader og ALTID i dagslys
2. Badning foregår ALDRIG alene; der deltager altid mindst 5 personer, der bader sammen og holder øje med hinanden.
3. Leder/medarbejderne har ansvaret for, at de unge er informeret om sikkerhedsinstruks for badning.
4. Leder/medarbejderne har ansvaret for at der før hver badeaktivitet skabes et overblik over
  - a. hvem der kan svømme
  - b. hvem der har forældres/værges samtykke til at bade sammen med Levuk

### Logbog

En medarbejder fører logbog i forbindelse med hver enkelt badeaktivitet.

Logbogen indeholder:

Dato:

Starttidspunkt:

Antal medlemmer i vandet:

Antal medarbejdere involveret i badeaktivitet:

Mobilnumre på deltagende medarbejdere:

Sluttidspunkt:

Navn på logførende medarbejder:

### 3. Identifikation af risici

Et medlem kan komme til skade ved

1. fald på sten eller bro
2. krampe eller ildebefindende i vandet

3. skære sig på muslingeskaller eller lignende
4. hypotermi (afkøling)
5. drukning

## 4. Tiltag til at imødegå risici

Enhver badeaktivitet har en ansvarlig medarbejder, som kontaktes i situationer, hvor der er brug for hjælp.

Risiko	Tiltag
Tilskadekomst ved fald, krampe eller ildebefindende i vandet	Udsat person bringes til Feriecenter, hvor medarbejder/leder behandler tilskadekomne. Ved alvorligere tilfælde køres tilskadekomne på skadestuen, i værste fald rekvireres ambulance/læge
Hypotermi/afkøling	Udsat person bringes hurtigt til Feriecenter, hvor vedkommende svøbes i varme dyner/tæpper og tilses af leder/medarbejdere
Drukning	Der forsøges straks genoplivning samtidig med tilkaldelse af ambulance via 112 samt rekvirering af hjertestarter

## 5. Operative forholdsregler, som skal følges af de badende

- Badning må kun foregå efter aftale med leder/medarbejdere og kun indenfor det badeområde som er defineret under punkt 2.
- Sikkerhedsinstruksen skal overholdes af de badende – det er de deltagende medarbejdere, der er ansvarlige for at informere.
- Der må kun bades, når det er lyst.

## **6. Forholdsregler som sikre at alle kan reddes ved ulykke**

I en eventuel nødsituation kontaktes leder straks og der ringes 112, hvis det skønnes nødvendigt.

Der føres logbog, så medarbejdere, der ikke deltager i den aktuelle badning, har styr på hvem, der bader.

## **7. Forholdsregler, der sikrer tilkaldelse af assistance**

De medarbejdere, som deltager i badeaktiviteten fra land, har mobiltelefoner med på stranden

## **8. Forholdsregler, der sikrer tilgængelig information om badeaktivitet**

Logbogen opbevares på land, så den er kendt og let tilgængelig i tilfælde af redningsaktion.

## **9. Evaluering af utilsigtede hændelser eller ulykker**

Utilsigtede hændelser vil til enhver tid blive evalueret af ledelsen og straks blive implementeret i nærværende sikkerhedsinstruks.

Denne sikkerhedsinstruks er udfærdiget af Levuk:

---

Dato & Underskrift Leder Benjamin Goings

---

Sikkerhedsrepræsentant Naja Serwohl